



המרכז ללימודי משפחה במרכז

המרכז ללימודי משפחה של מכללת אורות ישראל

המרכז ללימודי משפחה

תוכן עניינים:

4	רקע על התכנית
6	מודעות במשפחה
18	תורה במשפחה
24	פירוט קורסי הבחירה
34	אורחים במשפחה
34	תרבות במשפחה



המשפחה היא ללא ספק המרחב היסודי והבסיסי של פעולותינו. הרב קוק לימד שעם ישראל נקרא "ראשית" על שם ההבנה שהכול מתחיל מהראשית, כלומר מהיחידה הראשונית של המשפחה. שלמות התא המשפחתי, הבסיסי, היא הערובה לשלמות האומה כולה, וכערך המשפחה לאומה, כך יחס האומה לעולם כולו. תיקון העולם עובר בהכרח דרך המסגרות הראשוניות של משפחה ועם. לכן חשובה כל כך "קדושת ההתחלות" ולכן קרויים ישראל "ראשית" (על פי עין אי"ה, שבת ב, קפב).

לאור ההבנה העמוקה ש"תורה היא וללמוד אני צריך" הוקם המרכז ללימודי משפחה במכללת אורות ישראל. לפניך חוברת הפורסת מגוון גדול של אפשרויות למלא ולהעשיר את ארגז הכלים האישי בדרך המתאימה לאישיותך ולמשפחתך ולשלב שבו את נמצאת.

בואי בשמחה והזמיני חברות להצטרף.

ברוכה הבאה
בשערי "משפחה
במרכז: המרכז
ללימודי משפחה"
של מכללת
אורות ישראל

הרבנית ד"ר **לאה ויזל**
ראש תחום תורני במכללת אורות
ישראל (קמפוס אלקנה)

המרכז ללימודי משפחה

המשפחה במרכז על אודות המרכז

החל משנת הלימודים תשע"ח פועל במכללת אורות ישראל מרכז ללימודי משפחה "המשפחה במרכז", בנושאות הרב אלישע אבינר והרבנית ד"ר חנה קטן ובניהולם של ד"ר ציפי ריין והרב אלי שיינפלד. המרכז מושתת על ההבנה שהחיים במשפחה דורשים לימוד מעמיק ויסודי ושלימוד זה מהווה חלק בלתי נפרד מהכשרת מחנכי העתיד. המרכז יפעל בשני הקמפוסים, באלקנה וברחובות, ויציע ארגז כלים מגוון ומותאם לסטודנטים ולסטודנטיות להוראה הלומדים במכללה. כן יציע המרכז מגוון קורסים של טובי המרצים ופעילויות מרתקות לציבור הרחב. המרכז יתמקד בהוראה ובשירותי ייעוץ בנושאים שונים הקשורים לחיים במשפחה.

החוברת מתמקדת בפעילויות של קמפוס אלקנה לשנת תשע"ח. במקביל, נעשות פעילויות חדשניות ופורצות דרך בקמפוס רחובות שבו לומדים מדי שנה מאות תלמידים, בעיקר גברים. כל מי שמצוי בתחום החינוך לחיים במשפחה מבין מה גודלה של הבשורה בעיסוק מקצועי-אינטנסיבי בנושאי משפחה כחלק מהכשרת מחנכי העתיד, הר"מים, המחנכים והמורים. החל משנת תשע"ח כל תלמיד במכללת אורות ישראל בקמפוס רחובות יעבור קורס הכשרה בנושאי משפחה, יקומו ימי עיון ואף תוקם ספרייה תורנית ומקצועית שתרכז ותכין חומרים בנושאי משפחה.

מודעות במשפחה | קורסי ערב לציבור הנשים הרחב בערבי ימי שלישי בנושאים שונים לרבות: חינוך ילדים, הדרכת כלות, גיל המעבר, ליווי זוגי ועוד.

תורה במשפחה | מדרשה לחיי תורה ומשפחה - מגוון קורסים תורניים לנשים במסגרת לימודי "בשבילך: לימודי תורה בשביל שלך" המוצעים לסטודנטיות המכללה. הקורסים יתקיימו בע"ה בימי שלישי בשני הסמסטרים מהשעה 13:50 ועד השעה 18:10. בהמשך מפורטים הקורסים.

השיעורים פתוחים גם לציבור הנשים הרחב בעלות של 400 ש"ח לקורס סמסטריאלי. כן, לרשות הסטודנטיות המעוניינות בכך נפתח מסלול חדשני להכשרת מובילי תחום החינוך לחיים במשפחה בבתי הספר בשיתוף החמ"ד.

אורחים במשפחה | הרצאות אורח וימי עיון מיוחדים יתקיימו מעת לעת בימי ג' בשעות אחר הצהריים לכלל הלומדות במדרשה.

תרבות במשפחה | פעילויות תרבות חד-פעמיות וקורסים מתחלפים, כגון קורס עיסוי לתינוקות, ערבי מדרש-קפה ועוד. פרטים יפורסמו בעתיד.

ההרשמה לקורסים עד כ"ג באלול תשע"ז, 14/9/17 בתשלום של 200 ש"ח דמי רצינות. לנרשמים עד א' באב, 24/7/17, תנתן הטבה אישית: קורס סמסטריאלי מתוך מבחר הקורסים של מרכז "בשבילך: לימודי תורה בשביל שלך".

לפרטים ולהרשמה: טלפון 1-800-500-210 או מייל ponim@orot.ac.il

*ייתכנו שינויים. פתיחת הקורסים מותנית במספר משתתפות.

המרכז ללימודי משפחה

קורסי הערב של המרכז למשפחה נועדו להעשיר את ארגז הכלים הזוגי והמשפחתי. להלן פירוט הקורסים בהיבטים שונים של תחום המשפחה שיתקיימו בערבי ימי שלישי במכללה. תינתן הנחה לסטודנטיות במכללה.

קורס העשרת זוגיות והכשרת מדריכות כלות

הקורס מלווה בהדרכתו ההלכתית של הרב יעקב אריאל שליט"א

רכוז הקורס: הרבנית אתי אלסטר

קהל היעד: נשים נשואות המעוניינות בהעשרה רב-ממדית וכן נשים המבקשות הסמכה להדרכת כלות.

מועד: ימי שלישי בשעות 21:15-19:00

תאריכים: כ"ז בתשרי-ד' בניסן תשע"ח (20 מפגשים)

מחיר: 1,800 ש"ח

* הסמכה מותנית בריאיון קבלה ובשלושה מפגשים נוספים לאחר הפסח, שיתמקדו בהדרכת כלות ובמטלה מסכמת, בתוספת תשלום של 200 ש"ח.

מודעות במשפחה

ימי שלישי, ערב

21:15-19:00

פרופ' יובל סיני > נשיא המכללה

בדורנו מוסד המשפחה מאתגר מבחינות שונות. מכללת אורות מבקשת להתמודד עם אתגרי השעה ולתת מענה חינוכי, ערכי, מקצועי ותורני להיבטים השונים של המשפחה: זוגיות, הורות, חינוך נוער וטיפול בהורים מבוגרים. לשם כך הוקם מרכז ייחודי, המרכז ללימודי משפחה בנשיאות הרב אלישע אבינר והרבנית ד"ר חנה קטן, ובניהולם של ד"ר ציפי ריין והרב אלי שיינפלד



מפגש 7 // י' בכסלו תשע"ח (28.11.17)

"מכלל לאו אתה שומע הן": דיני הרחקות ועיון הגותי | הרבנית ד"ר לאה ויזל
משבר המשפחה בעידן פוסט מודרני | הרב חיים נבון

מפגש 8 // י"ז בכסלו (5.12.17)

התמודדויות של כלות וזוגות לפני חתונה | ד"ר ציפי ריין
אלימות במשפחה | אילנית ימיני

מפגש 9 // ח' בטבת תשע"ח (26.12.17)

קרבה וריחוק כשומרים על רעננות, תקשורת בין-אישית | הרבנית אתי אלסטר
פסיקת הלכה ושאלת רב, מנהגי עדות, מה אומרים לכלה חילונית?
הרב אלישיב קנוהל

מפגש 10 // ט"ו בטבת תשע"ח (2.1.18)

הטבילה בפן ההלכתי והמחשבתי | הרבנית אתי אלסטר
שמירת הפרטיות הזוגית | הרב אייל ורד (רב קהילת "יחדיו")

מפגש 11 // כ"ב בטבת (9.1.18)

המקווה כחוויה נשית, נפשית ורוחנית | נחמה שולמן
(אחות, בודקת טהרה ומקימת מקווה פקיעין בתל אביב).
דיני חציצה, זמן ואופן הטבילה | הרבנית אתי אלסטר

מפגש 12 // כ"ט בטבת תשע"ח (16.1.18)

רקע אנטומי-פיזיולוגי של האישה | אילת בוכניק
עונג בחיים אינטימיים | אילת בוכניק

תכנית המפגשים**מפגש 1 // כ"ז בתשרי תשע"ח (17.10.17)**

פתיחה חגיגית עם כבוד הרב יעקב אריאל
איש ואישה "זכו שכינה ביניהם" | הרבנית אתי אלסטר

מפגש 2 // ד' במרחשוון תשע"ח (24.10.17)

התמודדויות עם בעיות גנטיות | מורשה דובדבני
המפגש הראשון עם הכלה, עבודת מידות בבית: הכרת הטוב, עין טובה ועוד
| הרבנית אתי אלסטר

מפגש 3 // י"א במרחשוון תשע"ח (31.10.17)

סדנת תקשורת: כלים לתקשורת בונה ומקרבת | ד"ר ציפי ריין

מפגש 4 // י"ח במרחשוון תשע"ח (4.11.17)

מתי אישה נידה, דם, כתם | הרבנית אתי אלסטר
היחס להפרשות ולגוף, הרגשות, נאמנות האישה | הרבנית אתי אלסטר

מפגש 5 // כ"ה במרחשוון תשע"ח (14.11.17)

שבעה נקיים | הרב מיכה הלוי
הפסק טהרה ושבעה נקיים | הרבנית אתי אלסטר

מפגש 6 // ג' בכסלו תשע"ח (21.11.17)

חדשות רפואה והלכה | הרב מנחם בורשטיין, מכון "פועה"
הפסק טהרה ושבעה נקיים (המשך) | הרבנית אתי אלסטר

המרכז ללימודי משפחה

מפגש 13 // ז' בשבט תשע"ח (23.1.18)

"רעים אהובים": שלום בית ושותפות | הרבנית אתי אלסטר
דיני פרישה וקביעת וסתות | הרבנית אתי אלסטר

י"ד בשבט תשע"ח (30.1.18) לא יתקיים שיעור

מפגש 14 // כ"א בשבט תשע"ח (6.2.18)

סוגיות רפואיות בנוגע לגוף האישה, רווקות, קביעת מועד החתונה
ואמצעי מניעה | הרבנית ד"ר חנה קטן
"מתחתנים עם המשפחה": כיבוד הורים, יחסי חמות כלה/חתן, יחסי
מחותנים | הרבנית אתי אלסטר

מפגש 15 // כ"ח בשבט תשע"ח (13.2.18)

הפן הרפואי של חיי אישות | הרבנית ד"ר חנה קטן
ביקורת, פרגון, התפייסות | הרבנית אתי אלסטר

מפגש 16 // ה' באדר תשע"ח (20.2.18)

סדנת חיי אישות | ד"ר ציפי ריין

מפגש 17 // י"ב באדר תשע"ח (27.2.18)

דילמות מיוחדות לנשות חיילים | מוריה סטולוביץ / טל הרשושנים
על נתינה ואהבה בחיי הנישואין | הרבנית אתי אלסטר

מפגש 18 // י"ט באדר תשע"ח (6.3.18)

מה אומרים לכלה חילונית? | הרבנית צביה רכל
התמודדות עם קשיים בפיריון | פגישה עם מאותגרי פיריון

מפגש 19 // כ"ו באדר תשע"ח (13.3.18)

כיצד למנוע טעויות של כלות בתחילת דרכן? | הרבנית אילת קמינצקי
(מדריכת כלות בכירה בצהר)

מפגש 20 // ד' בניסן תשע"ח (20.3.18)

מפגש מסיים בהשתתפות | הרבנית אתי אלסטר, הרבנית ד"ר חנה קטן, ד"ר
ציפי ריין והרבנית ד"ר לאה ויזל



קורס ייעוץ ממוקד זוגיות

העולם הפוסט-מודרני מכיל התמודדויות זוגיות רבות הן כזוגות נשואים הן כרווקות המחפשות זוגיות. מטרת הקורס היא להכשיר אנשי טיפול ייעודיים לטיפול ולסיוע לרווקות - כדי להגיע לזוגיות, ולזוגות צעירים - בהתמודדויות הבראשיתיות של דרכם המשותפת. הקורס יורכב מהרצאות של אנשי מקצוע מומחים בנושאי זוגיות שונים שילוו, ידריכו וכשירו את המשתתפות בקורס.

קהל יעד: סטודנטיות לתואר שני בייעוץ חינוכי, ונשים ממקצועות טיפוליים.

מרכזת: ד"ר ציפי ריין

מועד: ימי שלישי בשעות 20:00-21:30.

השיעורים יתקיימו בשבועות שבהם מתקיימים לימודים אקדמיים במכללה (סמסטר א' מתחיל בב' במרחשוון תשע"ח (22.10.17); סמסטר ב' מתחיל ב' באדר תשע"ח (25.2.18).

מחיר: 1000 ₪ לכל סמסטר

מודעות במשפחה

ימי שלישי, ערב

20:00-21:30

ד"ר ציפי ריין > מנהלת המרכז (קמפוס אלקנה):

משפחה בשבילי היא לא רק בית אלא גם הגינה שסביבו, היא מקום בו גדלים וצומחים עם השקיה נכונה, אך גם צומחים דרך זיבול כלומר גם צומחים דרך למידה מאתגרים וקשיים.



המרכז ללימודי משפחה

תכנית המפגשים

מסטר א: עבודה עם רווקות

מפגש 1 // פתיחה ויסודות לעבודה | ד"ר ציפי ריין

מפגש 2 // אינטק וזיהוי דפוסים | ד"ר ציפי ריין

מפגש 3 // משאבי הכוח וגבולות היכולת בליווי זוגות | שירת מלאך

מפגש 4 // תחנות משמעותיות בתהליכי בניית קשר והדילמות שהן

מזמנות | שירת מלאך

מפגש 5 // סוגיות רפואיות בנוגע לגוף האישה בתקופת הרווקות

(הקפאת ביציות, דימוי גוף ועוד) | הרבנית ד"ר חנה קטן / ד"ר ציפי ריין

מפגש 6 // המרחב הזוגי, התיידדות עם המחסומים בדרך | הרבנית יעל פוזן

מפגש 7 // האומץ לבחור: התמודדות עם קשיים בבחירה, כלים ותובנות |

הרבנית יעל פוזן

מפגש 8 // אבחון פוטנציאל זוגי | הילה ואילן יפרח

מפגש 9 // על התמודדויות אמוניות והלכתיות בתקופת הרווקות |

הרבנית ד"ר שולמית בן שטיה

מפגש 10 // מיניות בריאה | אילת בוכניק

חופשת מסטר

מסטר ב: עבודה עם זוגות

מפגש 1 // התמודדויות לאורך החיים הזוגיים | ד"ר ציפי ריין

מפגש 2 // שפות של אהבה וכלים לתקשורת מקרבת | אילן יפרח

מפגש 3 // טיפול זוגי מבוסס מובחנות | אילן יפרח

מפגש 4 // סדנת אימאגו | מושון ונעה לוינגר

מפגש 5 // סדנת אימאגו | מושון ונעה לוינגר

מפגש 6 // שנינו כאחד: מושגים טיפוליים כמנוף טיפולי |

מירב ושמואלי שפירא

מפגש 7 // עבודה טיפולית בצל גירושין: אסטרטגיות וכלים מעשיים |

מירב ושמואלי שפירא

מפגש 8 // הפן הרפואי של חיי אישות | הרבנית ד"ר חנה קטן

מפגש 9 // סדנת יחסי אישות | ד"ר ציפי ריין

מפגש 10 // סיכום | ד"ר ציפי ריין

10-11



המרכז ללימודי משפחה

”מעבר בצעד קליל“, סדרת שיעורים בנושא גיל המעבר

החיים כרצף מלאים מעברים מאתגרים ומרתקים: מעבר מאימא לסבתא, מאישה לחמות, איתותים פיזיים של המעבר, תפקוד כבת וכאם במקביל, דילמות ושאלות מחודשות של תקשורת בין-דורית. על כל אלה, ועוד, בקורס שיעזור בהפיכת המעברים לקלים.

סדרת מפגשים עם מרצים בתחומים שונים בנגיעה לכלים לצליחת גיל המעבר בבטחה.

רכזת הקורס: הרבנית ד"ר לאה ויזל

מועד: ימי שלישי בשעות 19:30-21:00

מחיר: 850 ש"ח

מודעות
במשפחה

ימי שלישי, ערב

19:30-21:00

הרבנית ד"ר חנה קטן > נשיאת המרכז

בית עבורי הוא משכן הלב הפועם שלי ושל בני ביתי. בית עבורי היא נעימות התורה המתנגנת בין הכתלים, מסוככת מפני רוחות הנושבות סביב. קורות הבית הן יסודות איתנים שהאחיזה בהן תוביל לחוף מבטחים. נקישות המודרנה, תיפוף הספק, לא יוכלו לכבות את קולות האהבה המתבקעות ואת עצמת פעימות ליבה של הבית היהודי, של ביתי שלי.





שיעור 9 // ד' בניסן תשע"ח (20.3.18)

הורים מגה וילדים ממאדים: תפקידנו ההורי בטיפוח זהות ציונית-דתית

יציבה של ילדינו המתבגרים | הרב ד"ר יונה גודמן

שיעור 10 // כ"ה בניסן תשע"ח (10.4.18)

רות ונעמי כמודל ליחסי כלה-חמות | הרבנית ד"ר נעמי שחור

תכנית המפגשים

שיעור 1 // ג' בכסלו תשע"ח (21.11.2017)

נשיות, גבריות וזוגיות במעבר | ד"ר ציפי ריין

שיעור 2 // י"ז בכסלו (5.12.2017)

מבט רפואי על גיל המעבר | הרבנית ד"ר חנה קטן

שיעור 3 // ח' בטבת, תשע"ח (26.12.17)

כיבוד הורים רב דורי | חוה סנדרס (מנחת הורים בגישת "שפר")

שיעור 4 // כ"ב בטבת תשע"ח (9.1.18)

הלכות והליכות הגיל השלישי | הרבנית ד"ר שולמית בן שעיה

שיעור 5 // ז' בשבט תשע"ח (23.1.18)

סדנת טיפוח חיצוני ופנימי | זהורית כהן (מאפרת) / בתיה שרעבי (סטייליסטית)

שיעור 6 // כ"א בשבט תשע"ח (6.2.18)

המהפכה ההורמונלית: מבט מחודש | איילת בוכניק

שיעור 7 // ה' באדר תשע"ח (20.2.18)

ליווי הילדים לחתונה | שירת מלאך

שיעור 8 // י"ט באדר תשע"ח (6.3.18)

גיל המעבר: בירורים ותובנות | טלי שפיגל (עובדת סוציאלית קלינית)

המרכז ללימודי משפחה

מודעות
במשפחה
ימי שלישי, ערב
20 מפגשים

סדרת הורות בגישת שפר

בהנחיית **חיה סנדרס** | מנחה בכירה

גישת שפר מאפשרת התבוננות חדשה ומעמיקה על הדינמיקה בין הורים לילדים. הגישה מקנה נקודת מבט חדשה המגלה את הכוחות והכישורים הטמונים בכם ובילדיכם ומאפשרת אווירה של שותפות ושמחה במשפחה.

במפגשים תקבלו כלים מעשיים להתמודדות עם קשיים והחזרת הביטחון בסמכות מתוך שלוה ואמון.

הסדנה בת 20 מפגשים, שעה וחצי כל אחד

מחיר: 1000 ש"ח ליחיד, 1500 ש"ח לזוג

הרב אלישע אבינור > נשיא המרכז

לימודי משפחה הם צורך הדור. תפקידם הוא לארגן את המחשבות, לעשות סדר בתוך הבלבול, לשקם את האינטואיציה הבריאה ולהעניק כלים מוצקים להתמודדות עם אתגרי המשפחה.



14-15



המרכז ללימודי משפחה

מודעות במשפחה

ימי שלישי, ערב

19:30-21:30

סדרת הורות בגישת לייף סנטר.....

בהנחיית אילנה סטרובינסקי

הסדרה בנויה משני קורסים:

האחד, החיבור החיוני (הכוח להיות הורה, חלק א);

השני, לעזור לילדים לגדול (הכוח להיות הורה, חלק ב). ניתן להשתתף באחד מהם,

אך מומלץ להשתתף בשניהם.

משתתפי הסדרה יקבלו גישה למערכת מקוונת של הקורס ויוכלו להתייעץ עם מנחת הקורס

באמצעות דוא"ל במהלכו של הקורס ללא תשלום נוסף.

מועד: הקורסים יתקיימו בימי שלישי בשעות 19:30-21:30

תאריכים: ד' במרחשוון תשע"ח (24.10.17) עד י"ב באדר תשע"ח (27.2.18)

מחיר: 800 ש"ח כל קורס.



מטרת הקורס: המטרה העיקרית היא להחזיר את האינטואיציה הטבעית להורים באמצעות חיזוק מערכת היחסים הורה-ילד ולאפשר להורים לרכוש תובנה בנוגע למערכת יחסים זו: כיצד קשר זה נועד להתפתח? מה עלול להשתבש? מדוע הורים חשובים יותר מחברים? כיצד לטפח את ההקשר של חיבור? כיצד להשיב את לבבות ילדינו אם מערכת היחסים נפגמה או נותקה? ועוד.

מטרת הקורס: המטרה העיקרית היא לחשוף את הפוטנציאל האנושי הטמון בילדים. שאיפתנו להבין את הילדים מהפנים אל החוץ: מדוע ילדים מתנהגים כפי שהם מתנהגים? המניעים הרגשיים להתנהגות ילדים, גיוס מניעים רגשיים אלה להתנהלות יעילה יותר בחיי היום-יום ולטובת צמיחתם הרגשית של הילדים. ידע זה תומך באינטואיציה ההורית הטבעית ומאפשר להורים לשוב למקומם הנכון והטבעי בחיי ילדיהם.

החיבור החיוני (הכוח להיות הורה, חלק א)

8 מפגשים

לעזור לילדים לגדול (הכוח להיות הורה, חלק ב)

8 מפגשים

המרכז ללימודי משפחה

תורה במשפחה

“בשבילך” תורה בשביל שלך

מכללת אורות ישראל שמה לה למטרה להצמיח מחנכות מקצועיות היונקות ממקורות תורת ישראל. במהלך שנות ההכשרה מקבלות הלומדות כלים חינוכיים וכלים מקצועיים בתחומי הדעת. לצד זאת, מושקע מאמץ רב בפיתוח האישיות הערכית-תורנית של כל לומדת העתידה לצאת אל **שדה** החינוך. אין ספק כי אישיות המחנכת משפיעה יותר מכול על תלמידיה ומכאן חשיבות ההשקעה הרבה בלימודי תורה לשמה, בבימות עיון ובהרצאות אורח.

מרכז “**בשבילך**” מציע מגוון שיעורים בנושאים שונים, עם מרצים ומרצות מגוונים. הבחירה והגיוון יאפשרו לכל סטודנטית לבחור את השביל שלה, את הנתבי המתאים לה, בהתפתחותה האישית-תורנית. להלן רשימת הקורסים ותיאורם.

הקורסים פתוחים לקהל הנשים הרחב בעלות של 400 ש"ח לקורס סמסטרילי.

..... **במיוחד בשבילך!**

מסלול לקבלת תעודת הסמכה ייחודית מטעם החמ"ד בגין הכשרתך להובלת תחום החינוך לחיי משפחה בבתי הספר. לשם כך יש לקחת, נוסף על שאר השיעורים, קורס שנתי בהובלת הרבנית דבורה רוזנברג, הממונה על התחום בחמ"ד, וכן את הקורס של הרבנית ד"ר שולמית בן שעיה (שנתי).

18-19



המרכז ללימודי משפחה

יום ג' סמסטר א'

שירת מלאך

13:50

ערכי משפחה וזוגיות בדור ה Y
(מספר משתתפות מוגבל. מיועד
לרווקות ולנשואות טריות)

הרב אלישב אביחיל

15:20

סוגיות אמוניות בחינוך

הרבנית שולמית להמן

16:50

שבת - מעין עולם הבא (סדנה)

הרבנית אתי אלסטר

אהבה ואמון:
אבני יסוד לבניין אישי
ומשפחתי

הרבנית דבורה רוזנברג

(הממונה על חינוך לחיים
במשפחה בחינוך הדתי)
ללמוד לצמוח ולהוביל:
חינוך לחיים במשפחה
(חלמי"ש) - קורס הכשרה
בהובלת החמ"ד

הרב ליאור אנגלמן

סיפורי מעשיות של
רבי נחמן מברסלב

הרבנית ד"ר שולמית בן שיעה

"צנוע - רק לא מדי": חינוך ועיסוק
בסוגיות צנועות במרחב החינוכי
(חלק א)

הרבנית ד"ר נעמי שחור

לגאולת בת עמי:
התמודדויות אמוניות
לנוכח אתגרי דור הגאולה

אילה טננבוים

מהות ניבטת מגוף, נפש, רוח
(סדנה משלבת תנועה)

הרבנית יעל פוזן

חכמת לב: לטוות את
עולמנו הפנימי (חלק א)

הרבנית טפת הלפרין

דגמי זוגיות
בסיפורי האבות והאימהות

הרב ד"ר אמיר משיח

התמודדות אמונית
עם אתגרי החיים



יום ג' סמסטר ב'

<p>הרבנית יעל פוזן חכמת לב: לטוות את עולמנו הפנימי (חלק ב)</p>	<p>הרבנית ד"ר שולמית בן שיעה "צנוע - רק לא מדי": חינוך ועיסוק בסוגיות צנועות במרחב החינוכי (חלק ב)</p>	<p>הרבנית אתי אלסטר יחד-לבנות ולהבנות</p>	<p>מירב שפירא 13:50 עבודת הזמן על פי פנימיות התורה עם דגשים מעולם הזוגיות</p>
<p>הרבנית טפת הלפרין יחסים במשפחה בסיפורי התורה</p>	<p>הרבנית דבורה רוזנברג (הממונה על חינוך לחיים במשפחה בחינוך הדתי) ללמוד לצמוח ולהוביל: חינוך לחיים במשפחה (חלמי"ש). קורס הכשרה בהובלת החמ"ד</p>	<p>הרב אלישב אביחיל התפילה - עבודת הלב</p>	<p>הרבנית ד"ר עדינה שטרנברג 15:20 "להבין את המחלוקות" סוגיות משפחתיות בעין הסערה</p>
<p>הרב מתניה ידיד אגדות חז"ל עיונים בסוגיות של עבודת ה', יחסי חברה ומשפחה</p>	<p>הרב אנגלמן סיפור חיים: סדנת כתיבת פרוזה (סדנה)</p>	<p>ד"ר ציפי ריין / הרבנית ד"ר לאה ויזל • החצי השני: טהרה, קדושה ותקשורת זוגית (לנשואות) • למצוא את החתיכה (לרווקות)</p>	<p>הרב אליעזר קשתיאל 16:50 עבודת המידות</p>

המרכז ללימודי משפחה

תורה במשפחה

”בשבילך” תורה בשביל שלך

לימוד עצמי במסגרת בית מדרש פעיל יתקיים בימי ג' לאורך השנה, מהשעה 16:50,

בהובלת הרב אביחיל אלישב

סמסטר א: תיקון המידות - הבסיס להצלחה

סמסטר ב: סוגיות אמוניות במציאות מתפתחת כתבי הרב קוק, הרב ארי שבת

(לימוד עצמי; למידה מרחוק)

”בשבילך” - אישי נשי:

המרכז ללימודי משפחה מעמיד לרשות הסטודנטיות נשים משמעותיות שפינו מזמנן לצורך שיח אישי - רוחני וכללי.

הרבנית יעל פוזן, הרבנית אתי אלסטר והרבנית ד”ר שולמית בן שעה,

כולן זמינות ללימוד ביחד, לשיח, לשיתוף ולהתלבטות בכל עניין. ניתן לפנות אליהן ולקבוע אתן פגישה.

להדרכת כלות, לשאלות ולהדרכה כללית

ניתן לפנות לרבנית נחמה אריאל בטלפון: 050-7811537 ולתאם פגישה.

” הרב אלי שיינפלד > מנהל המרכז (קמפוס רחובות)

משפחה בשבילי זה פסיפס של אנשים המשתלבים יחדיו לכדי יהלום מופלא, וכדי שיהלום זה ינצוץ יש ללמוד אותו, להשקיע בו, ללטש אותו, ואז בוודאי הוא יאיר באור יקרות, אור ייחודי שאין כמותו בעולם.



22-23



המרכז ללימודי משפחה

תיאור קורסי הבחירה "בשבילך"

1

שם הקורס:

ערכי משפחה וזוגיות בדור ה־Y

(מספר משתתפות מוגבל. מיועד לרווקות ולנשואות טריות)

שם המרצה: שירת מלאך

מועד הקורס: סמסטר א, יום ג', 13:50

תיאור הקורס: העולם בו אנו חיים משתנה בקצב מטורף. איך זה משפיע עלינו? על מציאת בן זוג ועל הצמחת זוגיות צעירה? ככה נעסוק בקורס. הקורס ישלב שיעורים פרונטליים לצד סדנאות יישומיות. בין הנושאים שנעסוק בהם: מושג המשפחה בעולם המערבי, חידושים טכנולוגיים והשפעתם על יצירת זוגיות והעצמתה, ניתוח ההשפעה של מסרים חברתיים על זוגיות אינטימיות, נשיות ועוד.

2

שם הקורס:

"צנוע - רק לא מדי"

חינוך ועיסוק בסוגיות צנועות במרחב החינוכי (חלק א')

שם המרצה: הרבנית ד"ר שולמית בן שיעה

מועד הקורס: סמסטר א, יום ג', 13:50

תיאור הקורס: אחת ממשימות דורנו היא חינוך להתמודדות נכונה עם סוגיות צנועות: התייחסות לאתגר המיניות, המדיה, תהליכי ההתבגרות והמשיכה של בינו לבינה, הכנה לחיי אישות בעולם שבו המידע גלוי לעין כל, דימוי גוף ועוד. כל אלו מונחים לפתחה של המחנכת ומהווים את אחד האתגרים החינוכיים המרכזיים עבורה. אנו מאמינים כי מחנכת המגיעה לכיתה לאחר תהליך משמעותי שעברה יחד עם כלים לעבודה ושיח בנושא, תהווה בעז"ה כתובת משמעותית יותר עבור תלמידותיה ותסייע להן בגיבוש גישה נכונה לנושא מהותי זה. בקורס נעבור תהליך של בירור עם עצמנו, היכן פוגשות אותנו הסוגיות הללו ונקנה בעז"ה כלים מעשיים לשיח ועבודה בכיתה.

3

שם הקורס:

אהבה ואמון:

אבני יסוד לבניין אישי ומשפחתי

שם המרצה: הרבנית אתי אלסטר

מועד הקורס: סמסטר א, יום ג', 13:50

תיאור הקורס: הקורס יעסוק בשני נושאים מרכזיים: (א) מהות האהבה: אהבה ראשונית ו"אהבת עולם" שצומחת מתוך תהליך של עבודה; (ב) יצירת אמון בחיי משפחה. מטרת הקורס לתת כלים לקראת זוגיות מוצלחת המבוססת על בניין אישי-עצמי. בין הנושאים שיילמדו בקורס: אמונה בטוב הפנימי שבתוכנו, אהבה עצמית ואהבת בן הזוג, אמונה ואמון: תהליכים בבניין הזוגיות, ועוד.



5

שם הקורס:**ללמוד לצמוח ולהוביל**

חינוך לחיים במשפחה (חלמי"ש). קורס הכשרה בהובלת החמ"ד

שם המרצה: הרבנית דבורה רוזנברג

(הממונה על חינוך לחיים במשפחה בחינוך הדתי)

מועד הקורס: שנת, יום ג', 15:20

תיאור הקורס: מבט תורני, מחשבת, הלכתי ופסיכולוגי על ערכי המשפחה מתוך לימוד עיוני והתבוננות במקורות בשילוב סדנאות חווייתיות וסרטונים. בין הנושאים: גיל ההתבגרות גיבוש זהות, התפתחות גופנית, עידוד השיח בין תלמידים למבוגרים, טבעיות וקדושה, חיבור גוף נפש, מיניות בריאה, התמודדות עם היצר, סיכויים וסיכונים, התייחסות לפגיעות והטרדות מיניות, אהבה, חברות, בחירת/בת/בן זוג, לקראת הקמת משפחה, זוגיות, תקשורת, גבריות ונשיות, ברית הנישואין, ועוד.

הנושאים יילמדו מתוך נקודת מבט מקודשת והיכרות עם תכניות הלימודים החדשות וצרכים בוערים בשדה החינוך. השיעורים יכללו התנסות מעשית בחומרי הלמידה החדשים והקניית כלים יישומיים לתפקיד רכזת בית ספר לחינוך לחיים במשפחה (חלמי"ש), בניית קבוצה, מיומנויות הנחייה ותהליכים בקבוצה, הובלת צוותי חינוך בתהליכים חינוכיים, הטמעת התכנים בבית הספר, בניית ומערכי שיעור סדנאיים חווייתיים ותכניות בית ספר ייחודיות.

4

שם הקורס:**חכמת לב:**

לסוות את עולמנו הפנימי (חלק א)

שם המרצה: הרבנית יעל פוזן**מועד הקורס:** סמסטר א, יום ג', 13:50

תיאור הקורס: בקורס נעסוק בצד העיוני, חכמה, מתוך עיון ולימוד במקורות העוסקים בעבודת הנפש לצד לימוד סדנאי-חוויית המרחיב את היכולות הפנימיות שלנו. נעסוק בפיתוח הקשבה, מודעות לעצמי ולזולת, אמון ואמונה כנשים וכמחנכות.

המרכז ללימודי משפחה

תיאור קורסי הבחירה "בשבילך"

8

שם הקורס: דגמי זוגיות בסיפורי האבות והאימהות

שם המרצה: טפת הלפרין

מועד הקורס: סמסטר א, יום ג', 15:20

תיאור הקורס: הקורס יעסוק באבות, ובעיקר באימהות, של עם ישראל לפי חומש בראשית. נתחיל בעדה, בצילה ובנעמה, דרך עשרים הדורות עד שריִשרה, רבקה, רחל ולאה. במקביל, נלמד על בני זוג, אבות האומה, והיחסים ביניהם, כדגמי חיים משמעותיים לנו. דרך סיפורי התורה ודרשות חז"ל הבנויות על הפסוקים נעסוק בהעמקת הדמויות (בעיקר הנשיות, המופיעות כמשניות בסיפור עצמו). נחדד את רצונם של אבותינו באישה אחת בלבד, כדגם האידיאלי בתורה, ומדוע אצל אברהם ויעקב לא כך היה. נלמד להשוות את הדמויות זו לזו, לאתר דגמים דומים, ביטויים מנחים בעלי משמעות ועניין, ונעמוד על השונה ועל הייחודי בכל דמות.

7

שם הקורס: סוגיות אמוניות בחינוך

שם המרצה: הרב אלישב אביחיל

מועד הקורס: סמסטר א, יום ג', 15:20

תיאור הקורס: ניתן לבחון את סוגיית החינוך בהיבטים רבים, אבל העיקר הוא המבט האמוני: חינוך מתוך נקודת יסוד שלאדם יש צלם אלוקים ונפש קדושה, שמגמת החינוך היא לפתחה וליצור אדם החי מכוח טבעו הפנימי. השאר אלו פרטים שיש לבחון מתוך עיקר העיקרים הזה. נלמד זאת יחד באמצעות סוגיות נבחרות.

6

שם הקורס: לגאולת בת עמי:

התמודדויות אמוניות לנוכח אתגרי דור הגאולה

שם המרצה: הרבנית ד"ר נעמי שחור

מועד הקורס: סמסטר א, יום ג', 15:20

תיאור הקורס: החברה הדתית לאומית עברה לאורך השנים, מאז מלחמת ששת הימים ועד לימינו, אירועים היסטוריים משמעותיים שהשפיעו ברמת הכלל והפרט, הקהילה והמשפחה. בשיעורים נלמד על תהליכים אלו ונציע הסברים רחניים לתהליכים המלווים תקופה זו של שיבת ציון. לימוד זה משמעותי לחיזוק האידיאולוגיה האישית, המשפחתית והציבורית של הציונות הדתית, וחיזוק האמונה והעמידה בתהליך הגאולה שאנו עדים לו.

בין הנושאים שיילמדו:

שינויים חברתיים במדינת ישראל בעקבות העליות של יהודים מרחבי העולם, השלכות מלחמת ששת הימים, מלחמת יום הכיפורים, תנועת "גוש אמונים" וההתיישבות ביש"ע, משברים בגאולה - טרור, פינוי ישובים, הסכמי שלום, ועוד.



11

שם הקורס: התמודדות אמוניות עם אתגרי החיים

שם המרצה: הרב ד"ר אמיר משיח

מועד הקורס: סמסטר א', יום ג', 16:50.

תיאור הקורס: החיים מזמנים לנו משברים. המציאות השבורה הזו מלווה את האדם, הכללי והפרטי, מרגע שעומד על דעתו. ברגע מקסים של נשיאת חן בעיני הקב"ה העז משה ושאל את אחת השאלות הנוקבות והמטרידות ביותר באנושות: "ריבונו של עולם, מפני מה יש צדיק וטוב לו ויש צדיק רוע לו, יש רשע וטוב לו ויש רשע רוע לו?" או במילים אחרות: מדוע יש מציאות של רע בעולם? הרי הקב"ה הוא טוב, "טוב ה' לכול", לפיכך כיצד זה יש מציאות של רוע, רשע, סבל, אבל, כאב ודמעה? זוהי שאלה מכוננת המעסיקה את האנושות כולה, מיום שעמדה על דעתה, אולם תשובה ממצה ומניחה את הדעת קשה למצוא. בקורס נכיר גישות שונות של גדולי מחשבת ישראל במהלך הדורות, החל מימי התנ"ך, דרך חז"ל, ימי הביניים והעת החדשה, עד להוגים במאה העשרים. משנה תוקף קיבלה הסוגיה לאחר גילוי נוראות השואה ובמהלכה.

10

שם הקורס: שבת - מעין עולם הבא (סדנה. מספר משתתפות מוגבל)

שם המרצה: הרבנית שולמית להמן

מועד הקורס: סמסטר א', יום ג', 16:50

תיאור הקורס: עברת בחייך כאלף סופי שבוע; יש לך אופציה לחוש מעין עולם הבא בכל שבת. את מבקרת בבית גנזיו פעם בשבוע! האם האופציות של היום האדיר הזה ממומשות? הקורס מזמין אותך לנשום, להיכנס למרחב שובת ונח, לחלום ביחד, בקבוצה קטנה, בתשומת הלב, בהיבט אישי, על ההזנות שמהיות השבת מזמנות לנו. מהו עונג שבת עבורי? לאיזו ברכה, כבוד וקדושה אני מצפה? מהו "חילול שבת" רגשי בשבילי? מהו "שולחן שבת" של משמעות? מהי אכילת מצווה של שבת ובמה שונה מאכילת ימות החול? מה הקשר עם ריבונו של עולם בתפילת שבת שאין בה בקשה? ועוד.

9

שם הקורס: מהות ניבטת מגוף, נפש, רוח

(סדנה בשילוב תנועה. מספר משתתפות מוגבל)

שם המרצה: איילה טננבאום

מועד הקורס: סמסטר א', יום ג', 16:50

תיאור הקורס: בקורס נלמד מתוך התבוננות, מקורות, שיח ותנועה על חיבורים בין הגוף, הנפש והרוח. הנושאים שבהם נעסוק: מודעות גופנית-נשית, הבנת סוד המחזוריות, מיניות האישה ובניית זוגיות מתוך ראיית הדומה והשונה. בקורס יינתנו בין השאר כלים לעבודה עם תלמידות בתחום המיניות וכן טעימה מדמיון מודרך ותנועה.

המרכז ללימודי משפחה

תיאור קורסי הבחירה "בשבילך"

14

שם הקורס: חכמת לב

לטוות את עולמנו הפנימי (חלק ב)

מרצה: הרבנית יעל פוזן

מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 13:50

תיאור הקורס: בחלק זה של הקורס נמשיך לעסוק בעבודת הנפש גם בצד העיוני וגם בצד החוויתי-סדנאי בדגש על יכולות פנימיות של חיבור לאחר, שכלול ארגז כלים המכין לזוגיות ולמשפחתיות, לרבות יכולת בחירה, מתוך אמונה שכלים אלה יסיפו ויעשירו אותנו גם כמחנכות משמעותיות.

13

שם הקורס: תיקון המידות

הבסיס להצלחה (לימוד בית מדרשי)

שם המרצה: אלישב אביחיל

מועד הקורס: סמסטר א, יום ג', 16:50

תיאור הקורס: נפש האדם הוא כוח פנימי של תנועת חיים. כוחות הנפש באים לידי ביטוי במידותיו של האדם. נערוך בירור על אודות מידות האדם והשפעתן על היחסים בינו ובין עצמו, למשפחתו, לחברה ולכלל עיסוקיו בחיים. הגר"א היה אומר שמטרת האדם בעולמו של הקב"ה היא לעבוד ולשכלל את מידותיו הטובות.

הלימוד יעשה בחברותות בעזרת דפי מקורות עם שאלות נלוות בנוגע למידות שונות. הלימוד יכלול ניתוח כל מידה שנעסוק בה, החל מהגדרתה ועד לדרכי קניינה. בתום הלימוד העצמי יוצע בירור משותף של הלומדות עם הרב אביחיל. בכוחו של הלימוד בדרך זו לחולל הכרה פנימית והזדהות אישית עם ערכי המידות הטובות, ומתוך כך התעוררות וחשק להתרגל ולהטביע את המידות הטובות, ובכך לבטא את הנפש הטובה שבנו.

12

שם הקורס: סיפורי מעשיות של רבי נחמן מברסלב

שם המרצה: הרב ליאור אנגלמן

מועד הקורס: סמסטר א, יום ג', 16:50

תיאור הקורס: מסע אל נבכי הנפש שלנו בעזרת תורותיו העמוקות שהתגבשו למעשיות: "מעשה מחכם ותם", "מעשה במרגלית", ועוד. מיועד למי שרוצה התבוננות והתחדשות.

17

שם הקורס: יחד - לבנות ולהבנות

שם המרצה: הרבנית אתי אלסטר
מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 13:50

תיאור הקורס: הקורס יעסוק ביחס בין הצמיחה האישית מול העצמת בן הזוג ובניין היחד המשפחתי.

שני הנושאים המרכזיים בקורס: (א) מימוש עצמי מול נתינה, ויתור ושלוש בית; (ב) כיצד בונים יחד משפחה כאשר כל אחד הוא אישיות מיוחדת ושונה.

מטרת הקורס לתת כלים להמשך תהליך בניין הזוגיות אחרי השלב של האהבה הראשונית ובניין האמון הבסיסי בין בני הזוג.

16

שם הקורס: "צנוע - רק לא מדי"

חינוך ועיסוק בסוגיות צנועות במרחב החינוכי (חלק ב) (פתוח לכלל הסטודנטיות)

שם המרצה: הרבנית ד"ר שולמית בן שטיה
מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 13:50

תיאור הקורס: אחת ממשימות דורנו היא חינוך להתמודדות נכונה עם סוגיות צנועות: התייחסות לאתגר המיניות, המדיה, תהליכי ההתבגרות והמשיכה של בינו לבינה, הכנה לחיי אישות בעולם שבו המידע גלוי לעין כול, דימוי גוף ועוד. כל אלו מונחים לפתחה של המחנכת ומהווים את אחד האתגרים החינוכיים המרכזיים עבורה. אנו מאמינים כי מחנכת המגיעה לכיתה לאחר תהליך משמעותי שעברה, יחד עם כלים לעבודה ושיח בנושא, תהווה בעז"ה כתובת משמעותית יותר עבור תלמידותיה ותסייע להן בגיבוש גישה נכונה לנושא מהותי זה. בקורס נעבור תהליך של בירור עם עצמנו, היכן פוגשות אותנו הסוגיות הללו ונקנה בעז"ה כלים מעשיים לשיח ועבודה בכיתה.

15

שם הקורס: עבודת הזמן על פי פנימיות התורה עם דגשים מעולם הזוגיות

שם המרצה: מירב שפירא
מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 13:50

תיאור הקורס: הסטודנטיות הלומדות בקורס תיחשפנה אל עולם התוכן הפנימי של לוח הזמן היהודי. הלימוד ילווה בעבודה אישית משמעותית בדגש על תובנות מעולם הזוגיות.

המרכז ללימודי משפחה

תיאור קורסי הבחירה "בשבילך"

20

שם הקורס:

למצוא את החתיכה החסרה (לרווקות)

שם המרצות: ד"ר ציפי ריין / הרבנית ד"ר לאה ויזל
מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 16:50

תיאור הקורס: הקורס יעסוק בתהליך בחירת בן זוג. נדון בשאלות, כגון האם קיים בן זוג אחד המתאים עבורנו? היחס בין ביטחון להשתדלות, האם אני מוכנה להתחיל בחיפוש החתיכה החסרה? מה חשוב לבחון, ואיך ניתן לדעת שזו החתיכה החסרה שלי? נלמד וניצור ארגז כלים לעבודה על ביטחון עצמי ודימוי עצמי, להתייחסות להבדלים בין בני זוג, פתיחת הלב לזוגיות, ועוד.

הקורס משלב לימוד עיוני-תורני מתוך מקורות היהדות וכן לימוד סדנאי-חוויתי.

19

שם הקורס:

יחסים במשפחה בסיפורי התורה

שם המרצה: טפת הלפרין
מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 15:20

תיאור הקורס: הקורס יעסוק ביחסי אחים במשפחה המתוארים בחומש בראשית כבר משחר ההיסטוריה - בין קין להבל, ישמעאל ליצחק, גירוש ישמעאל; נברר כיצד ייתכן שבן מגורש עשה תשובה, יחס יצחק ורבקה לתאומים שלהם, ומה היה בין עשו ליעקב בעניין נזיד העדשים. מדוע היה חשוב כל כך ליצחק לברך את עשו? נברר גם את מערכת היחסים שבין האחיות רחל ולאה - "נפתולי אל" מצד אחד ושותפות עצומה ביניהן מצד שני. נברר את יחס האחים לדינה ונעמוד על כמה היבטים ביחסי יוסף ואחיו. נלמד גם על יחסו של אברהם לאחיינו היתום - לוט, כיצד ייתכן שאיש החסד מציע להיפרד? נסיים בחומש שמות - בתיקון הגדול ליחסי האחים במשפחה בעם, ישראל, במשה, אהרון ומרים, ועוד.

18

שם הקורס:

התפילה - עבודת הלב

שם המרצה: הרב אלישב אביחיל
מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 15:20

תיאור הקורס: "הנשמה היא תמיד מתפללת... מוציאה היא אל הפועל ואל האור, את הנכמס בתהומות הנשמה". עולם הרגש מכוון, מתעלה ומתקדש באמצעות התפילה, ועל ידה האדם זוכה לרגשות נעלים בכל מהלכי חייו: האישיים, החברתיים והאלוקיים. נלמד מתוך כתבי הרב קוק, ספרי אמונה וחסידות - מבוא ויסודות, לצד ענפים מרכזיים, כגון יחס התפילה החיצונית לתפילת הנשמה, מבנה התפילה המקביל לארבעת כוחות הנפש, ועוד.



23

שם הקורס: אגדות חז"ל

עיונים בסוגיות של עבודת ה', יחסי חברה ומשפחה

שם המרצה: הרב מתניה ידיד

מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 16:50

תיאור הקורס: נעיין במדרשי חז"ל העוסקים במגוון הקשרי החיים: במעגלים האישיים, החברתיים, המשפחתיים והכלליים.

22

שם הקורס: עבודת המידות

שם המרצה: הרב אליעזר קשתיאלי

מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 16:50

תיאור הקורס: השיעורים יעסקו במידות שונות: בקנאה, בתאוה ובכבוד המוציאים את האדם מן העולם כמידות בסיסיות, נקמה, צניעות ועוד. הקורס מיועד לכל המבקשת לימוד מעמיק בנושא המידות.

21

שם הקורס: החצי השני

טהרה, קדושה ותקשורת זוגית (לנשואות)

שם המרצות: ד"ר ציפי ריין / הרבנית ד"ר לאה ויזל

מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 16:50

תיאור הקורס: הקורס מיועד לסטודנטיות המעוניינות להעמיק בנושאים של זוגיות וטהרה, להעשיר את הקשר הזוגי ולרכוש כלים חדשים להתפתחות אישית וזוגית.

בקורס נשלב לימוד עיוני של העולם ההלכתי והרעיוני בנושא זוגיות וקדושה עם סדנת זוגיות שתעסוק בבחירה מחודשת ותמידית בבן הזוג. נלמד וניצור ארגז כלים לניהול קונפליקטים, התמודדות עם משפחות המוצא השונות של בני זוג, ניהול משאבים, ניהול זוגיות, ועוד. ניגע בנושא האינטימיות הזוגית, נגלה את כוח הריפוי של הקשר הזוגי, ועוד.

בקורס יובאו מקורות מעולם היהדות והפסיכולוגיה והוא יכל גם עבודה חווייתית.

המרכז ללימודי משפחה | תיאור קורסי הבחירה "בשבילך"

25

שם הקורס:

סוגיות אמוניות במציאות מתפתחת

(מספר משתתפות מוגבל)

שם המרצה: **הרב אלישב אביחיל**

מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 16:50

תיאור הקורס: ריבונו של עולם נטע בידינו רצון ויכולת (מוסר וכישרון מדעי). המדע המתפתח מאוד מציב אפשרויות חדשות רבות, שמעולם לא היו בנמצא (תעסוקה, לימודים, טכנולוגיה, הנדסה גנטית, ועוד). המגמה היא שנשתמש בכל אלה לפי הרצון האידיאלי, האלוקי, הטוב והישר.

הלימוד הוא לימוד בחברותות בעזרת שאלות הנחיה למעוניינות ואפשרות לבירור משותף עם הרב אביחיל. כך הלימוד יהווה מפגש עמוק ומברר, ובסופו סיכום משותף, לגיבוש ההבנות וליצירת מבט שלם. הלימוד יכלול לימוד מהמקורות הראשונים ועד לאחרונים, בדגש על הפן האמוני.

24

שם הקורס:

"סיפור חיים - סדנת כתיבת פרוזה"

(מספר משתתפות מוגבל)

שם המרצה: **הרב ליאור אנגלמן**

מועד הקורס: סמסטר ב, יום ג', 16:50

תיאור הקורס: בסדנה נלמד ונתרגל כתיבת סיפור, בניית דמויות, עלילה, יחסים בין דמויות. דרך כתיבת הסיפור תהיה לנו הזדמנות להציץ באופן אמיץ על חיינו, על הילדות, ההתבגרות, הזוגיות והקשרים שרקמנו עם האנשים סביבנו. ולכתוב את העולם כפי שהוא משתקף דרך המבט האישי שלנו.

הסדנה אינה טיפולית, אלא סדנה מקצועית בכתיבה ומיועדת למעוניינות ללימוד כתיבה.

32-33



המרכז ללימודי משפחה

אורחים במשפחה

בימות עיון, כנסים
והרצאות אורח

// י"ח במרחשוון תשע"ח (7.11.17)

כנס פתיחה בהשתתפות מרצות המרכז, לרבות הרבנית ד"ר חנה קטן, ד"ר ציפי ריין, מירב שפירא ועוד.

// י"ז בכסלו תשע"ח (5.12.17)

גבורה ללא גבולות - מפגש עם גבורתם של אנשים מאותגרים במגוון הקשרים. פרטים יפורסמו בנפרד.

// כ"ט בטבת תשע"ח (16.1.18)

ערב ראש חודש שבט, בימת עיון בנושא: "האדם עץ השדה - חינוך לחיבור לגוף", בהשתתפות מאור קפלן, אילנית ימיני, ועוד

// י"ב באדר תשע"ח (27.2.18)

שיחה לפורים.

// כ"ה בניסן תשע"ח (10.4.18), בשעה 15:20

שיחה עם חגית ריין על יום הזיכרון.

// ט"ז באייר (1.5.18), מהשעה 11:40

בימת עיון בנושא: "להעביר את זה הלאה: על העברת החינוך לחיי משפחה" בהשתתפות הרב אייל ורד, הרב חיים נבון ועוד. תכנית מרתקת ומפורטת בהמשך.

אחת לחודש נפגשים בקמפוס בכיף לפעילויות תרבות שונות, לרבות צפייה בסרט ודיון,

לימוד זוגי עם מירב ושמואלי שפירא, סדנאות, ועוד. פרטים בהמשך.

תרבות
במשפחה
בשבילך בכיף





מעבר 100 שנה
כללית 
הכי טובה למושפחה

 **חמד**
בית חינוך כמשפחה

קמפוס אלקנה
המכללה האקדמית לחינוך
מכללת אורות ישראל
מיסודן של מכללת מורשת יעקב רחובות ומכללת אורות ישראל אלקנה



www.orot.ac.il

ponim@orot.ac.il

1-800-500-210